



### Benessere



Dalle colombe che aiutano i senzatetto, alle uova di cioccolata per i bimbi ricoverati: quando Pasqua fa rima con solidarietà

## Le iniziative solidali per sostenere chi è in difficoltà

ROMA - Per la Pasqua 2023 la colomba, simbolo di pace, oltre a un ramo di ulivo porterà anche quello del mandarino tardivo di Ciaculli, per testimoniare la solidarietà portata avanti dall'associazione Francesca Morvillo di Palermo, con il progetto "Instradare i Disagiati. Cambiare Vite". Lo scopo è di connettere al mondo del lavoro i disagiati, riscoprendo la terra, la sua lavorazione e la sublimazione dei suoi frutti, che sono stati trasformati nella confettura della colomba artigianale agli agrumi di Sicilia, realizzata e venduta dallo chef Natale Giunta e il cui ricavato sarà devoluto ai senza tetto impegnati nel

L'iniziativa, sostenuta dal Rotary Club Palermo Est e Rotary Club Palermo Teatro del Sole, è realizzata in collaborazione con l'Università di Palermo, dipartimento di Scienze agrarie, alimentari e forestali, l'ordine dei dottori Agronomi e dei dottori Forestali della provincia. "Un socio del Rotary Club di Pantelleria – ha spiegato Giancarlo Grassi, presidente dell'associazione Rotary International Francesca Morvillo Onlus - ha messo a disposizione un mandarineto, che è stato coltivato da soggetti svantaggiati, che hanno anche provveduto alla raccolta dei frutti, usati per la marmellata".

La colomba artigianale dello chef Natale Giunta al mandarino tardivo di Ciaculli, con una lavorazione di quattro lievitazioni a tempo e temperatura controllati e due impasti, per un totale di 62 ore, si potrà acquistare sul sito www.natalegiunta.it, al ristorante Castello a mare, alla Cala, da Passami u coppu, in via Roma. Il ricavato sarà destinato al miglio-



ramento delle condizioni di vita dei senza tetto e per la preparazione della prossima campagna di produzione.

Il progetto "Instradare i Disagiati. Cambiare Vite" fornisce un'opportunità di formazione, di miglioramento di condizione attraverso la costituzione di orti, giardini ed agrumeti solidali, per promuovere l'integrazione sociale di soggetti svantaggiati, offrire a persone disoccupate l'opportunità di formazione e di acquisizione di competenze sulla gestione e produzione di prodotti ortofrutticoli e/o floreali, valorizzare l'esperienza dei disagiati e/o dei clochard, in terreni agricoli disponibili nella comunità di Palermo, con caratteristiche chimiche, fisiche ed agronomiche idonee all'agricoltura, messi a disposizione da volontari, associazioni, istituzioni.

Chi vorrà potrà effettuare donazioni all'Iban IT98F0306909606100000132894 intestato all'associazione Rotary International Francesca Morvillo Onlus.

Non solo colombe solidali, ma anche uova di cioccolata. Dopo che le conseguenze della pandemia hanno reso l'ospedalizzazione un'esperienza ancora più difficile per bambini e genitori. Per sostenere i pazienti pediatrici e le loro famiglie, durante il periodo pasquale, in tutti i 730 store della Catena Lidl Italia sarà disponibile l'uovo solidale Deluxe: per ogni uovo acquistato, Lidl Italia donerà 1 euro a Fondazione Abio Italia Onlus, che dal 2006 coordina tutte le Associazioni Abio presenti

sul territorio nazionale.

Con 55 Associazioni e 4.000 volontari che prestano servizio in oltre 200 reparti in Italia, da oltre 40 anni Abio si prende cura dei bambini che devono affrontare la permanenza in ospedale ed è quindi una delle più importanti realtà del volontariato italiano al fianco dei pazienti pediatrici. L'Associazione ha l'obiettivo di rendere meno traumatica possibile la loro esperienza e di aiutare in questo modo anche le famiglie.

Abio si dedicherà principalmente a due progetti: il primo, 'Ripartiamo da Abio', è mirato a rimodulare il servizio delle associazioni che gradualmente stanno ripartendo con il servizio in presenza al fianco dei bambini in ospedale dopo

l'emergenza Covid-19, durante la quale non potendo accedere fisicamente ai reparti hanno portato il proprio sostegno a distanza attraverso donazioni e attività online. Il secondo progetto sostenuto dall'insegna è il Kit d'Accoglienza, composto da uno zainetto che contiene matite, libri e giochi, che viene regalato ai bambini che arrivano in ospedale, per permettere loro una permanenza il più naturale e giocosa possibile.

"Ringraziamo di cuore Lild e tutti i clienti che vorranno sostenere questa collaborazione così preziosa. Il sostegno di realtà come Lidl, che credono nella nostra attività e nell'impegno con cui da oltre 40 anni ci prendiamo cura dei bambini in ospedale e delle loro famiglie, ci permette di portare avanti i nostri progetti in tutta Italia", ha commentato Maria Ciaglia, responsabile dell'Area comunicazione e Progetti di Fondazione Abio Italia.

Sono tornate, poi, le Uova di Pasqua della Fondazione Lega del Filo d'Oro. Sceglierle significa contribuire a sostenere l'impegno dell'associazione volto all'educazione, alla riabilitazione e alla valorizzazione delle potenzialità residue delle persone sordocieche e pluriminorate psicosensoriali, aiutandole a migliorare la qualità della loro vita e a evitare il loro isolamento.

Ogni pack contiene 2 Uova di Pasqua da 300g con sorpresa, a scelta tra cioccolato fondente, al latte o mix dei due gusti e può essere acquistato sul sito web ufficiale dell'associazione.



#### SCREENING PER LA PREVENZIONE DEL TUMORE DEL COLON RETTO

L'ASP di Catania in collaborazione con Federfarma organizza lo screening per la prevenzione del tumore del colon retto, rivolto agli uomini e alle donne di età compresa tra 50 e 69 anni residenti e domiciliati nella Provincia di Catania.

Partecipando allo screening è possibile individuare i tumori del colon retto precocemente e trattarli con migliori possibilità di guarigione.

Il test per la ricerca del sangue occulto nelle feci è un esame semplice da eseguire che permette di individuare la presenza di sangue non visibile ad occhio nudo.

Il test va ripetuto ogni due anni

Per partecipare allo screening del tumore del colon retto ritira il kit per la ricerca del sangue occulto nelle feci in una delle farmacie del tuo Comune e segui le istruzioni del farmacista per eseguire l'esame e riconsegnare il campione.
L'esame è gratuito e non occorre la richiesta del medico curante.

Rispondi all'invito o contatta la tua ASP. Parlane con il tuo medico di famiglia. L'ASP di Catania organizza anche gli screening per la prevenzione del tumore della mammella e della cervice uterina rivolti a:

- Donne da 50 a 69 anni per lo screening del tumore della mammella - Donne da 25 a 64 anni per lo screening del tumore della cervice

uterina

Gli esami di screening sono gratuiti e garantiscono la qualità e la continuità del percorso di diagnosi e delle eventuali cure, compresi gli interventi chirurgici.

Per prenotare gli esami di screening o ricevere informazioni chiama il numero verde gratuito 800.894.007 da rete fissa e cellulare.

Partecipa ai programmi di screening, la prevenzione è importante.

#### LO SCREENING PUÒ SALVARTI LA VITA

La ricerca del sangue occulto nelle feci (SOFT) è un esame gratuito per la prevenzione del turnore del colon,offerto dall'ASP a uomini e donne di età compresa tra i 50 e i 69 anni





RITIRA IL KIT

IN FARMACIA











## Viaggi



Tra criticità e potenziale inespresso, la nostra Isola punta a chiudere il 2023 con venti milioni di pernottamenti

# Con la primavera sboccia la voglia di viaggiare, il turismo si conferma il vero *petrolio* della Sicilia



PALERMO - La vera, grande sorpresa della Pasqua 2023 è la proposta di legge presentata da FdI sullo sviluppo del turismo accessibile. Ha ragione il ministro Daniela Santanché quando parla di "petrolio della nostra Nazione", riferendosi ad un settore, quello turistico per l'appunto, "che

Il Governo Meloni annuncia una pdl sullo sviluppo del turismo accessibile offre tante possibilità di occupazione, e che può essere immaginato come ascensore sociale".

Potenzialità enormi che spesso si scontrano con criticità, come quelle legate ad esempio al carovita e alle ricadute sui viaggi di istruzione ed evi-

Confcommercio:
"Su viaggi di istruzione pesa il carovita,
urge intervento"

denziate da Franco Gattinoni, presidente della Federazione Turismo Organizzato di Confcommercio che lancia un allarme sulle gite scolastiche: "La primavera, il tempo delle partenze degli studenti, arriva adesso", ha chiosato.

Gattinoni chiede al Governo sostegni e politiche di accompagnamento: "I costi delle gite scolastiche ha spiegato in una nota - sono ormai insostenibili per molte famiglie. Il carovita si abbatte sui viaggi di istruzione ed è inaccettabile che i ragazzi siano discriminati in base al censo. Si tratta di momenti della didattica e della formazione che sicuramente garantiscono svago e divertimento, ma non dimentichiamo che abbiamo a che fare con il diritto allo studio che va assicurato a tutti i nostri figli senza distinzioni. Peraltro, le gite rappresentano un volano importantissimo per il turismo nei mesi non di picco, soprattutto sulle città d'arte".

A proposito di criticità e potenziale inespresso, la Sicilia, nello specifico, ha chiuso il 2022 con quasi 15 milioni di pernottamenti, molto lontana dai 66 milioni del Veneto. L'Isola

La Regione lavora ad un calendario biennale di eventi per rilanciare il settore per il 2023 dovrebbe puntare almeno ai 20 milioni e sotto questo profilo i segnali incoraggianti non mancano.

Qualche giorno fa, l'assessore regionale al Turismo Elvira Amata ha annunciato l'avvio delle procedure per l'adozione di un calendario biennale di eventi da promuovere in scala nazionale e internazionale per offrire al turista/viaggiatore, con il dovuto anticipo - necessario a rendere la Sicilia competitiva rispetto alle altre destinazioni da sempre più virtuose nella capacità programmatoria - non solo l'esperienza visiva, data dal patrimonio paesaggistico, ma anche di tutti gli attrattori che concorrono al potenziamento dell'incoming. Secondo le previsioni di istituti demoscopici di rilevanza nazionale e internazionale, la Sicilia per il 2023 si posizionerà, rispetto all'11° posto del 2021, ad un promettente 7° posto, in virtù delle prenotazioni per ben 16 milioni di pre-

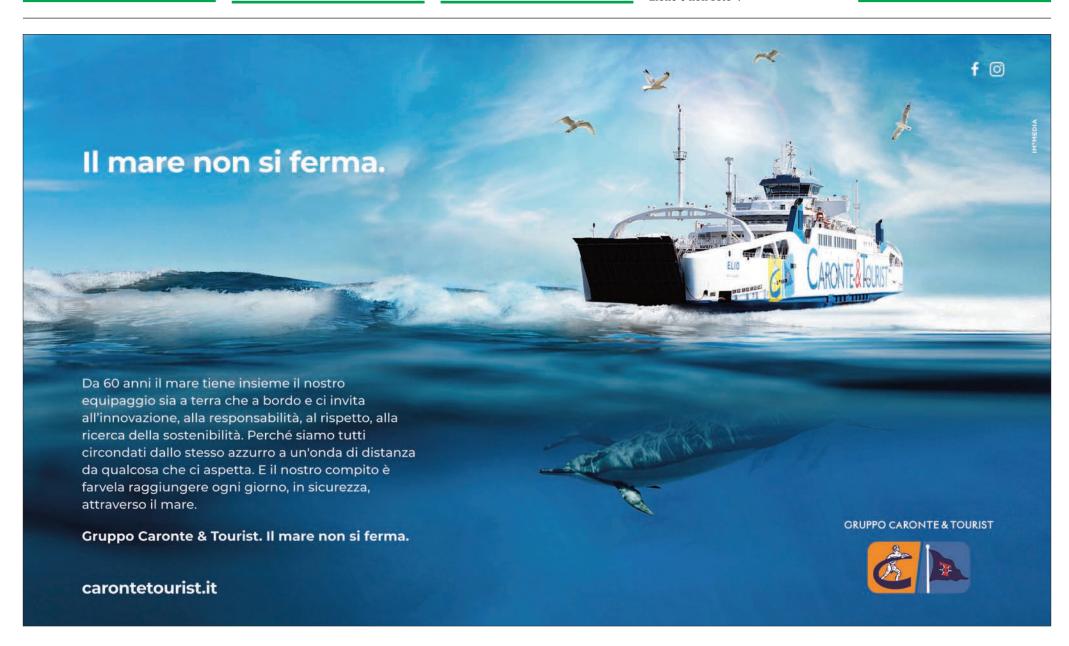
"Il mio impegno nella qualità di assessore – conclude Amata - è quello di implementare ogni sforzo finalizzato a posizionare la Sicilia ben più in alto, come merita, nonostante le tante difficoltà che penalizzano il nostro territorio ,basti citare il caro-voli, una linea ferroviaria che necessita di investimenti importanti, una rete infrastrutturale sempre più da potenziare, per le quali attiverò le dovute sinergie all'interno dell'amministrazione e non solo".

## Pasqua "amara" Caro-voli, questione irrisolta

PALERMO - "Speculare sulle spalle delle famiglie siciliane è una vergogna: ci aspettiamo che il Governo Regionale adotti decisioni forti per contrastare il caro voli".

Lo ha detto Tiziano Spada, deputato regionale del Partito Democratico, in relazione all'aumento esponenziale del costo dei voli per raggiungere gli aeroporti siciliani da Roma e Milano nel periodo pasquale.

"Dalle proiezioni effettuate sui siti che si occupano dell'acquisto dei biglietti aerei — continua il parlamentare regionale - abbiamo appurato come un biglietto da Roma per Catania costi quasi 700 euro. Ritengo che sia vergognoso speculare sulle spalle dei cittadini siciliani: questa situazione rischia di mettere ulteriormente in ginocchio chi si trova fuori Regione per motivi di studio o lavoro".





## **Consumo**



Secondo la ricerca Aibi-Cerved qualità artigianale e attrattività visiva guidano le scelte dei consumatori

## Anche l'occhio vuole la sua parte: per gli italiani il dolce pasquale deve essere buono e "bello"

Sulla tavola pasquale, il prodotto per eccellenza resta ancora la colomba, purché sia di alta qualità: può essere tradizionale o farcita. Le più classiche prevedono il cioccolato anche addizionato a pere, agrumi o pistacchio



ROMA - Secondo la ricerca Aibi-Cerved, qualità artigianale e attrattività visiva guidano le scelte dei consumatori. Si predilige la colomba, nella versione classica o nelle varianti più inconsuete, ma anche il cioccolato è sempre molto apprezzato, nelle uova pasquali come nelle praline. Tradizionale o innovativo, nazionale o regionale, il dolce di Pasqua deve mettere insieme qualità artigianale e attrattività visiva. In pratica, bello e buono al tempo stesso, per appagare gli occhi prima ancora che il palato. Per Aibi, Associazione italiana bakery ingredients, è questa la principale tendenza di consumo per le prossime festività di primavera, sulla base dei dati Cerved sul mercato del pane e pasticceria artigianali.

Alcuni artigiani stanno sperimentando nella ricetta l'aggiunta dell'olio extravergine

Questo mix di bontà e bellezza non dimentica la tradizione. Secondo l'indagine, i dolci da ricorrenza pesano per almeno il 20% sull'attività degli artigiani, un dato economico che spiega la riscoperta dei lievitati tradizionali. Sulla tavola pasquale, il prodotto dolce per eccellenza è la colomba, che come sottolinea la ricerca, si lega strettamente all'idea di

alta qualità

L'offerta di panettieri, sempre più interessati a questo genere di prodotto, e dei pasticceri, anche per

"specialità della casa" funziona molto bene. "Sul mercato - commenta Alberto Molinari, presidente di Aibi – inciderà sicuramente la voglia dei consumatori di vivere una Pasqua all'insegna dell'ottimismo nonostante le preoccupazioni economiche, in molti acquisteranno questo grande lievitato, da sempre considerato il dolce di primavera".

quest'anno punta a proporre un'esperienza gustativa di grande impatto,

grazie a materie prime selezionate e

alla creatività degli artigiani.

Insomma, la colomba proposta come

"La vera innovazione consiste però nel contrasto dolce-salato, un'idea per l'aperitivo"

Per il mondo bakery, la tradizione è la base ideale per inventare infinite varianti. La colomba non fa eccezioni: può essere tradizionale o farcita e la stessa farcitura può variare grazie all'utilizzo di creme diverse. Le più classiche prevedono il cioccolato, anche addizionato alle pere, il pistacchio, la crema pasticcera, gli agrumi, i frutti di bosco. Inoltre ora la

colomba è disponibile in versione senza glutine, senza zucchero o addirittura per vegani. "Si tratta - osserva Molinari - di prodotti pensati per venire incontro a consumatori che hanno esigenze diverse ma senza essere punitivi". Inoltre, alcuni artigiani stanno sperimentando nella ricetta l'aggiunta dell'olio extra vergine d'oliva".

"La vera innovazione - sottolinea consiste però nel contrasto dolcesalato, che permette alla colomba di trovare spazio come merenda e persino in accompagnamento all'aperitivo. In particolare, gli artigiani del Sud propongono colombe con pomodoro e spezie piccanti. In pasticceria, l'altro grande protagonista della Pasqua si conferma il cioccolato, tornato ormai ai livelli di consumo di pre-pandemia. In generale, secondo la ricerca Cerved, tutti i dolci al cioccolato, dalle uova di Pasqua alle praline, godono di grande favore da parte dei consumatori. "Il cioccolato rappresenta il sapore goloso per eccellenza - spiega il presidente Molinari - Inoltre, tutti ne apprezzano gli effetti positivi sul benessere psicologico. Un buon motivo per mangiarlo anche a Pasqua, insieme alla classica fetta di colomba a fine pasto".

### Come scegliere le bollicine giuste da abbinare alle colombe pasquali

ROMA - Da sempre Pasqua è sinonimo di colomba. E oggi più che mai, questa golosa creazione dolciaria non smette di conquistare i gourmet con declinazioni che sposano l'innovazione alla selezione dei migliori ingredienti della tradizione Made in Italy. Al cioccolato, alle creme, ai frutti di bosco o alle albicocche: l'intensa dolcezza della colomba nelle sue molteplici declinazioni di gusto e la sua aromaticità - impreziosita dalla presenza di mandorle, frutta candita o scorze di arancia - la rendono, però, un oggetto del desiderio che richiede il giusto brindisi.

Ma quali sono le regole d'oro per scegliere le bollicine giuste per il brindisi? A svelarle in una Top 3 di consigli è Comte de Montaigne, la Maison di Champagne de prestige dell'Aube, che spiega quali sono i pairing più azzeccati.

1) Blanc de Blancs, ideale con la colomba classica: il retrogusto tostato delle mandorle e il morbido impasto con canditi della colomba classica, con copertura di glassa o nocciole, si sposano alla perfezione con uno champagne minerale ed elegante, 100% Chardonnay, con aromi fruttati e floreali, che a contatto con l'aria esalta i profumi burrosi, come il Blanc de Blancs Grande Réserve. Una sinfonia di sapori che si veste di bollicine finissime e persistenti, dal colore oro chiaro e dal perlage vivace.

2) Rosé de Saignée, il match perfetto per le colombe alla frutta e "innovative": fruttato e vinoso, lo champagne Rosé de Saignée, 100% Pinot Noir, con aromi di frutta rossa e finale fresco e raffinato, si sposa alla perfezione con alcune delle colombe più innovative: da quelle ai frutti di bosco, fino alle golose declinazioni alle fragole, alle albicocche e alle pere. Affinità di gusti che conquistano il palato in un tripudio di golosità.

3) **Brut ed Extra Brut,** il brindisi più azzeccato con le colombe alle creme: Brut ed Extra Brut, dal sapore naturale, 70% Pinot Noir e 30% Chardonnay, rappresentano una combinazione equilibrata fra acidità, lunghezza e mineralità. Gli



aromi, al primo sentore, svelano gli agrumi di pompelmo e limone, per poi rivelare sentori di frutta, come la pesca, la pera e la mela. Ecco perché sono ideali per un brindisi con le colombe alle creme, delle quali mitigano la spiccata dolcezza.





UniCredit mette a disposizione un'ampia gamma di soluzioni finanziarie e consulenziali per supportare le imprese nel beneficiare delle agevolazioni e degli investimenti previsti dal PNRR:



#### FINANZIAMENTI A MEDIO-LUNGO TERMINE

Per investimenti in beni e/o servizi connessi a **benefici fiscali** legati ad agevolazioni PNRR o volti ad integrare altri **contributi del Governo** relativi al PNRR.



#### IMPEGNI DI FIRMA

Fidejussioni bancarie necessarie per la partecipazione alle gare PNRR o per ricevere in anticipo la quota del contributo a fondo perduto sui lavori previsti.



#### **LEASING BENI STRUMENTALI**

Finanziamento per l'acquisizione di macchinari, attrezzature e impianti strumentali funzionali all'attività dei settori industriale, artigianale, commerciale e dei servizi, anche connessi a benefici d'imposta PNRR.



#### ANTICIPO CONTRATTI / FATTURE

Smobilizzo di crediti per contratti e fatture legati ai lavori connessi a iniziative / investimenti PNRR.

Scopri di più su: unicredit.it/PNRR



Messaggio pubblicitario con finalità promozionale.